**Aktiviteter i Borgehaven for alle- uke 45-2022**

**Smittevernregler:**

Hvis du har luftveissymptomer, bli hjemme.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mandag 07.11.** | Fotterapeut | Fra kl 09.00 |
|  | Åpen kafé | 09.30-13.30 |
|  | Seniorsjakk, i biblioteket | 10.00-13.00 |
|  | Strikke- og håndarbeidskafé | 11.00-13.30 |
| **Tirsdag 08.11.** | Fotterapeut | Fra kl 09.00 |
|  | Åpen kafé | 09.30-13.30 |
|  | Frisør | Fra kl 10.00 |
|  | Hørselhjelp, kontor v/tr.sal | 10.00-12.00 |
| **Forestilling m/**  **sang** | **«Frem fra glemselen»** med Helge Borglund og Jørn Kolsrud fra Teater Ibsen | 11.00 |
| **Onsdag 09.11.** | Fotterapeut | Fra kl 09.00 |
|  | Åpen kafé, pita-pizza kl 11 | 09.30-13.30 |
|  | Quiz m/Trude i kaféen | 12.00 |
|  | Myntklubben | 18.30 |
| **Torsdag 10.11.** | Fotterapeut | Fra kl 09.00 |
|  | Åpen kafé | 09.30-13.30 |
|  | Sittende trim i treningssalen | 10.15-10.45 |
|  | Male/tegne-atelier | 10.30-14.00 |
|  | Bridge | 17.30 |
|  | Seniordans, nybegynner 55+ | 17.30-19.00 |
| **Fredag 11.11.** | Frisør | Fra kl 10.00 |
|  | Kryssordklubb, i biblioteket | 12.00-14.00 |

Frisører: Tina Grønvold (35 56 24 63/403 80 924) og

Nicole Hoof (35 56 24 63/476 19 729)

Fotterapeut: Rita Kastet (35 56 24 64/920 93 756)

**Velkommen!**