



Sykling uten alder

Et tilbud til alle med nedsatt mobilitet, som ønsker å kjenne vind i håret

Sykling uten alder handler om å la mennesker bli eldre i en positiv ramme og stadig ha muligheten til å være en del av og delta i samfunnet og drømme sammen om alle de muligheter og opplevelser som ligger forut.

Mange eldre på sykehjem, omsorgssentre, bofelleskap o.l. blir ofte sittende mye inne. De har ikke lenger mulighet til å komme ut og være en aktiv del av samfunnet og nærmiljøet. Andre bor hjemme, men kan heller ikke lenger være så aktive som de skulle ønske. Ensomhet blir ofte en konsekvens av denne inaktiviteten. Dette både kan og vil Sykling uten alder gjøre noe med!



www.syklingutenalder.com

suagrenland@gmail.com | 917 24 122 - 913 27 735

RETT TIL VIND I HÅRET





Sykling uten alder

Hvordan kan DU bidra?

Bli frivillig sykkel-pilot.

Vi trenger frivillige piloter som kan ta disse menneskene med på en kortere eller lengre tur i en av våre rickshaw-sykler. Disse har elektrisk hjelpemotor, så du trenger ikke bekymre deg for at det skal bli for tungt. Om du ikke er trent for Tour de France, kan du velge lette løyper uten for store stigninger. Dette er aktivt medborgerskap som er godt for både deg og den du tar med på sykkeltur.

Donere penger.

Vi trenger midler til å kjøpe flere sykler slik at enda flere mennesker kan få gleden av å kjenne vind i håret. Kjenne lukten og lyden av naturen. Eller kanskje hjelp til å komme til butikken. De hverdagslige gjøremål som de fleste av oss tar som en selvfølge, kan by på store utfordringer for mennesker med nedsatt mobilitet.



Syklene trenger også vedlikehold og utstyr. Hjelmer, pledd og annet som kan være nyttig når man er på tur, må anskaffes.

Benytt vår gavekonto: 2610 30.61031 eller **VIPPS til 592033**

For mer informasjon eller for å registrere deg som pilot:

www.syklingutenalder.com

suagrenland@gmail.com | 917 24 122 - 913 27 735

RETT TIL VIND I HÅRET

